

# infos pratiques

## Intervenants

Dr Bérangère ARNAL • Dr Ghislaine BEILIN • Pr Philippe CAIX • Dr Christian COCCHI  
Dr Christian DAULOUÈDE • Dr Catherine De GOURSAC • Dr Catherine GAUCHER • Dr Guy VALERE  
Dr Jean-Luc MOREL • Dr Robert NATAF • Dr Christophe RAYGOT • Dr Dominique RUEFF  
Dr Louis TEULIERES • Pr Cang NGUYENBA • Dr Jean-Claude TROKINER • Dr Charles VITELLO

Organisation : Dr JL MOREL

## Lieu du symposium



**Palais des Congrès**, Boulevard Veyrier-Montagnères - 33120 ARCACHON.

## Hébergement

Vous trouverez ci-joint un formulaire de réservation hôtelière à renvoyer accompagné de votre règlement au Palais des congrès Bvd Veyrier Montagnères 33120 ARCACHON. (Tél : 05/56/22/47/00)  
Attention : S'agissant d'une période touristique chargée, il est vivement conseillé de réserver à l'avance votre chambre d'hôtel.

## Transports

Vous trouverez dans le bon de réservation hôtelière les informations afin de recevoir les réductions suivantes : train, avion, location de voiture.  
La gare SNCF est à 5 mn à pied du Palais des Congrès. Des TER Bordeaux Arcachon vous sont proposés régulièrement tout au long de la journée.  
Bordeaux est à 3/4 heures environ en voiture d'Arcachon.

## Réservations Avion

Afin d'acheter votre billet d'avion, Virginie de l'Agence Thomas Cook se tient à votre disposition au 05 57 22 57 50.

## Déjeuner

Déjeuner offert sur place pour tous les participants ayant réglé leur inscription.

## Pause café et visite des exposants

Les pauses café ainsi qu'un bar à eaux et des cocktails végétaux vous sont offertes à 10H30 et 16H00. Elles auront lieu entre la salle de conférence et la salle des exposants.

## Exposants

Une vingtaine de stands de laboratoire ou société de matériel exposeront en salle "les ambassadeurs"

## Contact

Pour toutes informations diverses, vous pouvez contacter l'organisation de ce symposium au 06 62 64 17 90.



# 1<sup>er</sup> Symposium de Médecine Intégrale Anti-âge

**AFMIAA** Association Française de Médecine Intégrale Anti-âge

## Arcachon - 13 Juin 2009 Palais des Congrès

Bd Veyrier-Montagnères, 33120 Arcachon

© KIKIPIKI 05 56 54 22 11

Sous le patronage :



Partenaires



## édito

**D**evant l'augmentation constante de notre espérance de vie, cette journée fait découvrir aux médecins intéressés par la lutte contre les effets de l'âge, comment les différentes médecines peuvent se compléter et fournir un arsenal anti-âge plus adapté, plus complet et plus "écologique".

Cette médecine intégrale (associant les différentes approches médicales classiques et alternatives) est de plus en plus utilisée dans la prise en charge des maladies de dégénérescence, sur le continent américain mais aussi aujourd'hui en Europe.

Elle s'adapte au cadre du plan ministériel "Bien Vieillir" par son aspect préventif et global, très axé sur l'hygiène de vie. Son but est d'apporter des solutions raisonnables et holistiques dans la lutte contre le vieillissement.

## matin



### 9h Médecine intégrale et consultation anti-âge

Les bases de l'entretien, les points clef de l'état de santé, les examens utiles, le suivi du patient. Quelles perspectives ?



### 9h30 Nutrithérapie, anti-aging et complémentation alimentaire

Y a-t-il une complémentation de base nécessaire? Le choix des compléments. La prescription.

### 10h00 Lutter contre le vieillissement cutané du visage

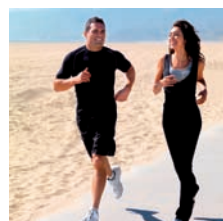
Quels soins à visée esthétique pour une approche intégrale et raisonnable? La personnalisation des soins. La cosmétique intégrale.

### 10h30 *Pause café, bar à eaux et cocktails végétaux* *Visite des exposants.*



### 11h00 Quel exercice physique pour conserver la jeunesse du corps et de l'esprit?

L'activité physique peut rendre : plus heureux, plus robuste, plus beau. Comment choisir l'activité. Modification de la silhouette et activité sportive.



### 11h30 Médecine ayurvédique, beauté et longévité pour les occidentaux

Une médecine anti-âge millénaire. Une médecine globale et personnalisée. Quand beauté et longévité font partie intégrante de la santé.

### 12h00 Allocution de M<sup>r</sup> le Maire d'Arcachon et présentation du plan ministériel "Bien Vieillir" par une personnalité politique suivies d'un déjeuner arcachonnais offert, sur place, par la Source des Abatilles.

## après-midi



### 14h Quels examens biologiques en MIA

Quelle fiabilité? Les plus courants et les plus utiles. Comment s'y retrouver en pratique.

### 14h30 Le choix raisonnable des soins esthétiques médicaux

Comment choisir les produits et techniques pour allier sécurité des soins, complémentarité et efficacité contre le vieillissement de l'apparence corporelle.

### 15h00 Apport de l'homéopathie en anti-aging

### 15h30 Diététique anti-âge : que boire et que manger pour conserver la jeunesse?

Quid des régimes dits "de longue vie"? Caractéristiques physico-chimiques de l'eau de boisson et effets sur la santé et le vieillissement.

### 16h *Pause café, bar à eaux et cocktails végétaux* *Visite des exposants.*



### 16h30 Hormones, vieillissement et phytothérapie

Modifications hormonales et vieillissement. Intérêts de la phytothérapie dans l'anti-aging. Les plantes en endocrinologie anti-âge. L'approche neuro-endo-biogénique.

### 17h00 Les bases de la détoxification

Endotoxines, exotoxines et "engrassement cellulaire". Les moyens de détoxification.

### 17h30 Anatomie du vieillissement du visage

Comprendre comment les structures du visage se modifient avec l'âge. Rôle des muscles peuciers. Vieillesse du sourire.

bulletin d'inscription à découper !

Docteur : .....  
 Nom de l'accompagnant : .....  
 Adresse : .....  
 .....  
 Code Postal : ..... Ville : .....  
 Tél. : ..... Fax : .....  
 E-mail : .....

**Afin de confirmer votre inscription**, nous vous demandons de bien vouloir libeller votre chèque à l'ordre de l'AFMIAA et de le renvoyer accompagné de ce bulletin d'inscription à :

AFMIAA - 21, Rue Détruis 33200 - BORDEAUX.

- Médecin participant : 100 €

- Accompagnant : 50 €

Toute annulation doit être faite par lettre recommandée avec accusé de réception envoyer à AFMIAA, 21, Rue Détruis 33200 BORDEAUX avant le 1<sup>er</sup> mai 09. Toute annulation faite après le 1<sup>er</sup> mai 09 ne fera l'objet d'aucun remboursement.